

Corso di Formazione Insegnanti BASI Pilates Corso completo (Comprehensive Global Program – CGP)

Articolazione del corso

- 72 ore di lezione frontale, organizzate in 12 moduli;
- 100* ore di osservazione con insegnanti BASI, certificate dall'insegnante sulla relativa scheda;
- 200** ore di pratica d'insegnamento (tirocinio), autocertificate sulla relativa scheda;
- 200** ore di pratica personale, autocertificate sulla relativa scheda;
- (*) valore suggerito, il numero effettivo può variare in più o meno a discrezione dell'insegnante.
- (**) valore raccomandato, non richieste per insegnanti già in possesso di analoga certificazione PMA.

Queste attività possono essere eseguite presso gli studi BASI senza alcun costo aggiuntivo, seguendo le regole dello Studio ospite. Fa eccezione l'attività d'insegnamento (tirocinio) a clienti, che può richiedere un costo a discrezione dello Studio ospitante. Le attività gratuite non comprendono ovviamente eventuali lezioni aggiuntive, o supervisioni, con insegnanti.

Valutazioni del Corso

Esami scritti (valutazioni d'apprendimento a domande multiple):

- **Quiz d'anatomia**
Normalmente eseguito durante il 4° modulo, circa 20 domande. È un test di valutazione personale, per cui è obbligatorio sostenerlo ma la valutazione non è vincolante ai fini dell'esame finale.
- **Esame mid-term**
Normalmente eseguito durante il 7° modulo, circa 75 domande. È un test di valutazione personale e preparazione per l'esame finale; per cui è obbligatorio sostenerlo ma la valutazione non è vincolante ai fini dell'esame finale.
- **Esame Scritto Finale**
Eseguito durante il 12° modulo (ripetuto in altra sessione d'esame se non superato). Circa 100 domande, il superamento richiede almeno il 70% di domande corrette.

Esami Pratici (esecuzione di alcuni esercizi scelti dall'insegnante, tratti dal repertorio)

- **Esame mid-term**
Normalmente eseguito durante il 7° modulo, 3 - 4 esercizi dai primi 6 moduli. È un test di valutazione personale e preparazione per l'esame finale; per cui è obbligatorio sostenerlo ma non è prevista una valutazione minima.
- **Esame Pratico Finale**
Esecuzione di 3 - 4 esercizi dai primi 12 moduli (escluso il livello Master). Il superamento richiede una valutazione minima da parte dell'insegnante di 7/10. Questo viene normalmente eseguito durante il 12° modulo oppure congiuntamente alla Teaching Evaluation.

Tesina finale

Un breve manoscritto riguardante un argomento specifico a scelta, e concordato con l'insegnante. Ad esempio su come lavorare con un particolare cliente, o una particolare classe di allievi (da sportivi, ad anziani, o con specifiche qualità o limitazioni), con la descrizione dettagliata del programma adottato per questa situazione.

Questa viene presentata e discussa normalmente congiuntamente alla Teaching Evaluation.

Lo scritto normalmente non supera le 10 pagine totali, ed è indicativamente articolato nel seguente modo:

1. Frontespizio contenente il titolo, il nome dell'allievo e l'indicazione del corso frequentato;
2. Sommario (max 150 parole) ed indice;
3. Descrizione anatomica dell'oggetto di studio;
4. Introduzione allo studio, motivazioni e finalità o obiettivi;
5. Corpo del testo. Descrizione della situazione analizzata, descrizione dettagliata del programma di lavoro in relazione al Block System, evidenziando gli esercizi scelti in relazione al problema sotto analisi. Spiegare le ragioni per la definizione del programma ed i risultati attesi.
6. Conclusioni che riassumano i principali risultati dello studio (max 200 parole)

Esame Finale d'insegnamento (Teaching Evaluation)

La "Teaching Evaluation" normalmente rappresenta l'esame conclusivo.

Insegnamento di una lezione completa (1 ora) ad uno studente di livello intermedio costruita seguendo il Block System (lo studente può essere portato dall'allievo o fornito dallo studio su richiesta). La lezione, normalmente preventivamente preparata dall'allievo, è eseguita sotto l'osservazione dell'insegnante che ha la facoltà di richiederne modifiche e/o cambi d'attrezzo.

Date delle sessioni per gli Esami Finali

Le sessioni d'esame per sostenere gli esami finali sono:

- durante il modulo 12 di un corso in programmazione;
- nelle date dedicate esclusivamente agli esami indicativamente previste in due sessioni
 - Sessione Autunnale: periodo Ottobre – Novembre
 - Sessione Primavera: periodo Marzo – Aprile

lo studente è tenuto a verificare sul sito BASIPilates.it le date effettive.

Lo studente è tenuto a confermare la propria partecipazione ad una sessione d'esame almeno 4 settimane prima della data dell'esame stesso.

La partecipazione ad una sessione d'esame è gratuita. Nel caso di non superamento della Teaching Evaluation, la partecipazione ad una seconda Teaching Evaluation è a pagamento ed ha un costo di 100 Euro.

Procedura di Certificazione

A seguito di:

- Completamento di tutti i moduli del corso;
- Consegna delle schede delle ore di osservazione/tirocinio/pratica (per via informatica);
- Completamento degli esami finali (scritto, pratico e insegnamento "Teaching Evaluation");
- Presentazione e discussione della Tesina.

BASI Pilates International emetterà la certificazione che sarà inviata in originale a BASI Pilates Italia per la consegna all'allievo.