



Corso di Formazione Insegnanti BASI Pilates Corso Matwork (MAT Program)

Articolazione del corso

- 24 ore di lezione frontale, organizzate in 6 moduli;
 - 15* ore di osservazione di insegnanti BASI, certificate dall'insegnante sulla relativa scheda;
 - 30** ore di pratica d'insegnamento (tirocinio), autocertificate sulla relativa scheda;
 - 40** ore di pratica personale, autocertificate sulla relativa scheda;
- (*) valore suggerito, il numero effettivo può variare in più o meno a discrezione dell'insegnante.
(**) valore raccomandato, non richieste per insegnanti già in possesso di analoga certificazione PMA.

Queste attività possono essere eseguite presso gli studi BASI senza alcun costo aggiuntivo, seguendo le regole dello Studio ospite. Fa eccezione l'attività d'insegnamento (tirocinio) a clienti, che può richiedere un costo a discrezione dello Studio ospitante. Le attività gratuite non comprendono ovviamente eventuali lezioni aggiuntive, o supervisioni, con insegnanti.

Valutazioni del Corso

Esami scritti (valutazioni d'apprendimento a domande multiple):

- **Quiz d'anatomia**
Normalmente eseguito durante il 4° modulo, circa 20 domande. È un test di valutazione personale, per cui è obbligatorio sostenerlo ma la valutazione non è vincolante ai fini dell'esame finale.
- **Esame Scritto Finale**
Eseguito normalmente durante il 12° modulo del corso completo (o in altra sessione d'esame). Circa 75 domande, il superamento richiede almeno il 70% di domande corrette.

Esame Pratico Finale (esecuzione di alcuni esercizi scelti dall'insegnante, tratti dal repertorio)

Esecuzione di 3 - 4 esercizi scelti dall'insegnante dal repertorio (escluso il livello Master). Il superamento richiede una valutazione minima da parte dell'insegnante di 7/10. Questo viene normalmente eseguito congiuntamente alla Teaching Evaluation.

Esame Finale d'insegnamento (Teaching Evaluation)

Insegnamento di 3 - 4 esercizi scelti dall'insegnante dal repertorio (escluso il livello Master). L'insegnamento è eseguito sotto l'osservazione dell'insegnante che ha la facoltà di richiedere modifiche. Il superamento richiede una valutazione minima da parte dell'insegnante di 7/10.

Date degli esami finali

Gli esami finali possono essere sostenuti

- durante il modulo 12 di un corso completo in programmazione;
- nelle date dedicate esclusivamente agli esami indicativamente previste in due sessioni
 - Sessione Autunnale: periodo Ottobre - Novembre
 - Sessione Primavera: periodo Marzo - Aprile

lo studente è tenuto a verificare sul sito BASIPilates.it le date effettive.

Lo studente è tenuto a confermare la propria partecipazione ad una sessione d'esame almeno 4 settimane prima della data dell'esame stesso.



La partecipazione ad una sessione d'esame è gratuita. Nel caso di non superamento della Teaching Evaluation, la partecipazione ad una seconda Teaching Evaluation è a pagamento ed ha un costo di 50 Euro.

Procedura di Certificazione

A seguito di:

- Completamento di tutti i moduli del corso;
- Consegna delle schede delle ore di osservazione/tirocinio/pratica (per via informatica);
- Completamento degli esami finali (scritto, pratico e insegnamento "Teaching Evaluation");

BASI Pilates International emetterà la certificazione che sarà inviata in originale a BASI Pilates Italia per la consegna all'allievo.