



Corso di Formazione Insegnanti BASI Pilates Corso completo (Comprehensive Global Program – CGP)

Articolazione del corso

Il corso rappresenta un percorso formativo per un impegno di 450(*) ore (18 crediti formativi), così articolato:

- 72 ore di lezione frontale, organizzate in 12 moduli di 6 ore ciascuno tenuti da Faculty BASI Pilates;(**)
- 72 ore di attività formative in presenza di insegnanti certificati BASI (osservazione, ripassi, lezioni, partecipazione a eventi formativi, tirocinio con supervisione, etc.) certificate dall'insegnante sulla relativa scheda; (*)(***)
- 306(*) ore di studio personale (studio teorico, pratica personale, insegnamento, etc.) svolte dall'allievo in autonomia;(*)(***)

(*) Valore formale, indicativo come valore medio atteso per il superamento dell'esame, il numero effettivo può variare a seconda delle capacità dell'allievo e delle conoscenze pregresse.

Percorso Pro-Bridge: Queste ore sono ridotte, anche drasticamente, per studenti del Percorso Pro-Bridge con precedente certificazione fino ad un minimo di 150 ore complessive, articolate in 72 di lezione frontale e un minimo di 78 tra attività formative in presenza e ore di studio personale.

(**) Ore con obbligo di presenza, a meno di situazioni eccezionali e valutate dalla direzione.

(***) Queste attività possono essere eseguite presso gli studi BASI senza alcun costo aggiuntivo, seguendo le regole dello Studio ospite. Le attività gratuite non comprendono ovviamente eventuali lezioni, ripassi o supervisioni con insegnanti. Le attività gratuite non comprendono neanche l'attività d'insegnamento (tirocinio) ad eventuali clienti, che possono richiedere un costo a discrezione dello Studio ospitante.

Valutazioni del Corso

Esami scritti (valutazioni d'apprendimento a domande multiple):

- **Quiz d'anatomia**
Normalmente eseguito durante il 4° modulo, circa 20 domande. È un test di valutazione personale, per cui è obbligatorio sostenerlo ma la valutazione non è vincolante ai fini dell'esame finale.
- **Esame Scritto Finale**
Eseguito dopo il 12° modulo, online sulla pagina del proprio account sul portale basipilates.com (l'esame può essere ripetuto gratuitamente, nella stessa modalità)

Esami Pratici (esecuzione di alcuni esercizi scelti dall'insegnante, tratti dal repertorio)

- **Esame Pratico di Esecuzione degli Esercizi**
Esecuzione di 3 - 4 esercizi scelti dal docente sull'intero repertorio.
- **Valutazione dell'Insegnamento (Teaching Evaluation)**
La "Teaching Evaluation" normalmente rappresenta l'esame conclusivo. Insegnamento di una lezione completa (1 ora) ad uno studente di livello intermedio costruita seguendo il Block System (lo studente può essere portato dall'allievo o fornito dallo studio). La lezione, normalmente preventivamente preparata dall'allievo, è eseguita sotto l'osservazione dell'insegnante che ha la facoltà di richiederne modifiche e/o cambi d'attrezzo.

Gli esami pratici vengono eseguiti normalmente alcuni mesi dopo il completamento dei 12 moduli delle lezioni frontali; si consiglia di sostenere l'esame tra i 6 e i 18 mesi dal termine del proprio corso. Gli esami pratici possono essere sostenuti durante il 12° modulo di qualunque corso di formazione successivo al proprio. Lo studente può anche richiedere di fare gli esami pratici su appuntamento, al di fuori del 12° modulo; in tal caso l'esame non sarà gratuito ma avrà un costo di 100 Euro + IVA per studente se sostenuto singolarmente, 75 Euro +IVA se sostenuto da due allievi, e 60 Euro è IVA se sostenuto da tre o più allievi.

Tesina finale

Un breve manoscritto riguardante un argomento specifico a scelta, e concordato con l'insegnante. Ad esempio su come lavorare con un particolare cliente, o una particolare classe di allievi (da sportivi, ad anziani, o con specifiche qualità o limitazioni), con la descrizione dettagliata del programma adottato per questa situazione.

Questa viene presentata e discussa normalmente congiuntamente alla Teaching Evaluation.

Lo scritto normalmente non supera le 10 pagine totali, ed è indicativamente articolato nel seguente modo:

1. Frontespizio contenente il titolo, il nome dell'allievo e l'indicazione del corso frequentato;
2. Sommario (max 150 parole) ed indice;
3. Descrizione anatomica dell'oggetto di studio;
4. Introduzione allo studio, motivazioni e finalità o obiettivi;
5. Corpo del testo. Descrizione della situazione analizzata, descrizione dettagliata del programma di lavoro in relazione al Block System, evidenziando gli esercizi scelti in relazione al problema sotto analisi. Spiegare le ragioni per la definizione del programma ed i risultati attesi.
6. Conclusioni che riassumano i principali risultati dello studio (max 200 parole)

Percorso Pro-Bridge: La Tesina non è richiesta per allievi del Percorso Pro-Bridge con precedente certificazione.

Procedura di Certificazione

A seguito di:

- Completamento di tutti i moduli del corso;
- Verifica delle ore di attività formative in presenza;
- Completamento degli esami finali (esame scritto, esami pratici);
- Presentazione e discussione della Tesina.

BASI Pilates International emetterà la certificazione che sarà inviata da BASI Pilates Italia all'allievo.