



## Corso di Formazione Insegnanti BASI Pilates Corso Matwork (MAT Program)

### Articolazione del corso

Il corso rappresenta un percorso formativo per un impegno di 150(\*) ore (6 crediti formativi), così articolato:

- 24 ore di lezione frontale, organizzate in 6 moduli di 4 ore ciascuno tenuti da Faculty BASI Pilates;(\*\*)
- 24 ore di attività formative in presenza di insegnanti certificati BASI (osservazione, ripassi, lezioni, partecipazione a eventi formativi, tirocinio con supervisione, etc.) certificate dall'insegnante sulla relativa scheda; (\*) (\*\*\*)
- 102(\*) ore di studio personale (studio teorico, pratica personale, insegnamento, etc.) svolte dall'allievo in autonomia;(\*) (\*\*\*)

(\*) Valore formale, indicativo come valore medio atteso per il superamento dell'esame, il numero effettivo può variare a seconda delle capacità dell'allievo e delle conoscenze pregresse.

(\*\*) Ore con obbligo di presenza, a meno di situazioni eccezionali e valutate dalla direzione.

(\*\*\*) Queste attività possono essere eseguite presso gli studi BASI senza alcun costo aggiuntivo, seguendo le regole dello Studio ospite. Le attività gratuite non comprendono ovviamente eventuali lezioni, ripassi o supervisioni con insegnanti. Le attività gratuite non comprendono neanche l'attività d'insegnamento (tirocinio) ad eventuali clienti, che possono richiedere un costo a discrezione dello Studio ospitante.

### Valutazioni del Corso

**Esami scritti** (valutazioni d'apprendimento a domande multiple):

- **Quiz d'anatomia**  
Normalmente eseguito durante il 4° modulo, circa 20 domande. È un test di valutazione personale, per cui è obbligatorio sostenerlo ma la valutazione non è vincolante ai fini dell'esame finale.
- **Esame Scritto Finale**  
Eseguito dopo il 6° modulo, online sulla pagina del proprio account sul portale [basipilates.com](http://basipilates.com) (l'esame può essere ripetuto gratuitamente, nella stessa modalità)

**Esami Pratici** (esecuzione di alcuni esercizi scelti dall'insegnante, tratti dal repertorio)

- **Esame Pratico di Esecuzione degli Esercizi**  
Esecuzione di 3 - 4 esercizi scelti dal docente sull'intero repertorio.
- **Valutazione dell'Insegnamento**  
Insegnamento di 3 - 4 esercizi scelti dal docente sull'intero repertorio.

Gli esami pratici vengono sostenuti congiuntamente, normalmente alcuni mesi dopo il completamento dei 6 moduli delle lezioni frontali, si consiglia di sostenere l'esame tra i 6 e i 18 mesi dal termine del proprio corso.

Gli esami pratici possono essere sostenuti durante il 12° modulo di qualunque corso di formazione completo. Lo studente può anche richiedere di fare gli esami pratici su appuntamento, al di fuori del 12° modulo; in tal caso l'esame non sarà gratuito ma avrà un costo di 50 Euro + IVA per studente se sostenuto singolarmente, 40 Euro +IVA se sostenuto da due allievi, e 30 Euro + IVA se sostenuto da tre o più allievi.

### Procedura di Certificazione

A seguito di:

- Completamento di tutti i moduli del corso;
- Verifica delle ore di attività formative in presenza;
- Completamento degli esami finali (scritto, pratico);

BASI Pilates International emetterà la certificazione che sarà inviata da BASI Pilates Italia all'allievo.