



Corso di Formazione Insegnanti BASI Pilates Corso completo (Comprehensive Global Program – CGP)

Articolazione del corso

Il corso rappresenta un percorso formativo per un impegno di 450(*) ore (18 crediti formativi), così articolato:

- 72 ore di lezione frontale, organizzate in 12 moduli di 6 ore ciascuno tenuti da Faculty BASI Pilates;(**)
- 72 ore di attività formative in presenza di insegnanti certificati BASI (osservazione, ripassi, lezioni, partecipazione a eventi formativi, tirocinio con supervisione, etc.) certificate dall'insegnante sulla relativa scheda; (*) (***)
- 306(*) ore di studio personale (studio teorico, pratica personale, insegnamento, etc.) svolte dall'allievo in autonomia;(*) (***)

(*) Valore formale, indicativo come valore medio atteso per il superamento dell'esame, il numero effettivo può variare a seconda delle capacità dell'allievo e delle conoscenze pregresse.

Percorso Pro-Bridge: Queste ore sono ridotte, anche drasticamente, per studenti del Percorso Pro-Bridge con precedente certificazione fino ad un minimo di 150 ore complessive, articolate in 72 di lezione frontale e un minimo di 78 tra attività formative in presenza e ore di studio personale.

(**) Ore con obbligo di presenza, a meno di situazioni eccezionali e valutate dalla direzione.

(***) Queste attività possono essere eseguite presso gli studi BASI senza alcun costo aggiuntivo, seguendo le regole dello Studio ospite. Le attività gratuite non comprendono ovviamente eventuali lezioni, ripassi o supervisioni con insegnanti. Le attività gratuite non comprendono neanche l'attività d'insegnamento (tirocinio) ad eventuali clienti, che possono richiedere un costo a discrezione dello Studio ospitante.

Valutazioni del Corso

Esami scritti (valutazioni d'apprendimento a domande multiple):

- **Quiz d'anatomia**
Normalmente eseguito durante il 4° modulo, circa 20 domande. È un test di valutazione personale, per cui è obbligatorio sostenerlo ma la valutazione non è vincolante ai fini dell'esame finale.
- **Esame Scritto Finale**
Eseguito dopo il 12° modulo, online sulla pagina del proprio account sul portale basipilates.com (l'esame può essere ripetuto gratuitamente, nella stessa modalità)

Esami Pratici (esecuzione di alcuni esercizi scelti dall'insegnante, tratti dal repertorio)

- **Esame Pratico di Esecuzione degli Esercizi**
Esecuzione di 3 - 4 esercizi scelti dal docente sull'intero repertorio.
- **Valutazione dell'Insegnamento (Teaching Evaluation)**
La "Teaching Evaluation" normalmente rappresenta l'esame conclusivo. Insegnamento di una lezione completa (1 ora) ad uno studente di livello intermedio costruita seguendo il Block System (lo studente può essere portato dall'allievo o fornito dallo studio). La lezione, normalmente preventivamente preparata dall'allievo, è eseguita sotto l'osservazione dell'insegnante che ha la facoltà di richiederne modifiche e/o cambi d'attrezzo.

Gli esami pratici vengono eseguiti normalmente alcuni mesi dopo il completamento dei 12 moduli delle lezioni frontali; si consiglia di sostenere l'esame tra i 6 e i 18 mesi dal termine del proprio corso. Gli esami pratici possono essere sostenuti durante il 12° modulo di qualunque corso di formazione successivo al proprio. Lo studente può anche richiedere di fare gli esami pratici su appuntamento, al di fuori del 12° modulo; in tal caso l'esame non sarà gratuito ma avrà un costo di 100 Euro + IVA per studente se sostenuto singolarmente, 75 Euro +IVA se sostenuto da due allievi, e 60 Euro è IVA se sostenuto da tre o più allievi.

Procedura di Certificazione

A seguito di:

- Completamento di tutti i moduli del corso;
- Verifica delle ore di attività formative in presenza;
- Completamento degli esami finali (esame scritto, esami pratici);

BASI Pilates International emetterà la certificazione che sarà inviata da BASI Pilates Italia all'allievo.