



## Corso di Formazione Insegnanti BASI Pilates Corso completo (Comprehensive Global Program – CGP)

### Articolazione del corso

Il corso rappresenta un percorso formativo per un impegno di 600(\*) ore (24 crediti formativi), articolato in una prima fase, periodo di corso, composta da:

- 84 ore di lezione frontale, organizzate in 12 moduli di 7 ore ciascuno tenuti da Faculty BASI Pilates;(\*\*)
- 216 ore di studio autonomo, sia teorico sia pratico sul materiale delle lezioni frontali;(\*)

Ed una seconda fase di preparazione sul campo composta da:

- 84 ore di attività formative in presenza di insegnanti certificati BASI (osservazione, ripassi, lezioni, partecipazione a eventi formativi, tirocinio con supervisione, etc.) certificate dall'insegnante sulla relativa scheda; (\*)(\*\*)
- 216 (\*) ore di studio personale (studio teorico, pratica personale, insegnamento, etc.) svolte dall'allievo in autonomia;(\*)(\*\*)

(\*) Valore formale, indicativo come valore medio atteso per il superamento dell'esame, il numero effettivo può variare a seconda delle capacità dell'allievo e delle conoscenze pregresse. Queste ore sono ridotte, anche drasticamente, per studenti del **Percorso Pro-Bridge** con precedente certificazione.

(\*\*) Ore con obbligo di presenza, a meno di situazioni eccezionali e valutate dalla direzione.

(\*\*\*) Queste attività possono essere eseguite presso gli studi BASI senza alcun costo aggiuntivo, seguendo le regole dello Studio ospite. Le attività gratuite non comprendono ovviamente eventuali lezioni, ripassi o supervisioni con insegnanti. Le attività gratuite non comprendono neanche l'attività d'insegnamento (tirocinio) ad eventuali clienti, che possono richiedere un costo a discrezione dello Studio ospitante.

### Valutazione del Corso

- I. Esame Teorico Scritto:** Valutazione d'apprendimento a domande multiple, eseguibile dopo il termine del corso, online sulla pagina del proprio account sul portale basipilates.com (l'esame può essere ripetuto gratuitamente, nella stessa modalità).
- II. Esame Pratico di Esecuzione di Esercizi (*Practical Examination*):** Esecuzione di 3 - 4 esercizi scelti dal docente sull'intero repertorio. L'allievo dovrà definire e giustificare l'ordine di esecuzione ed eseguire gli esercizi sotto l'osservazione del docente.
- III. Esame Pratico d'Insegnamento (*Teaching Evaluation*):** La "Teaching Evaluation" normalmente rappresenta l'esame conclusivo. Comporta l'insegnamento di una lezione completa (1 ora) ad uno studente di livello intermedio costruita seguendo il Block System (lo studente può essere portato dall'allievo o fornito dallo studio). La lezione, normalmente preventivamente preparata dall'allievo, è eseguita sotto l'osservazione dell'insegnante che ha la facoltà di richiederne modifiche e/o cambi d'attrezzo.

Gli esami pratici vengono eseguiti normalmente alcuni mesi dopo il completamento dei 12 moduli delle lezioni frontali; si suggerisce di sostenere l'esame tra i 6 e i 18 mesi dal termine del proprio corso.

Gli esami pratici possono essere sostenuti durante il 12° modulo di qualunque corso di formazione successivo al proprio. Lo studente può anche richiedere di fare gli esami pratici su appuntamento, al di fuori del 12° modulo; in tal caso l'esame non sarà gratuito ma avrà un costo di 100 Euro + IVA per studente se sostenuto singolarmente, 75 Euro +IVA se sostenuto da due allievi, e 60 Euro + IVA se sostenuto da tre o più allievi.

### Procedura di Certificazione

A seguito di:

- Completamento di tutti i moduli del corso;
- Verifica delle ore di attività formative in presenza;
- Completamento degli esami finali (esame scritto, esami pratici);

BASI Pilates International emetterà la certificazione che sarà inviata all'allievo.