



Corso di Formazione Insegnanti BASI Pilates Corso Matwork (MAT Program)

Articolazione del corso

Il corso rappresenta un percorso formativo per un impegno di 200(*) ore (8 crediti formativi), articolato in una prima fase, periodo di corso, composta da:

- 30 ore di lezione frontale, organizzate in 6 moduli di 5 ore ciascuno tenuti da Faculty BASI Pilates;(**)
- 70 ore di studio autonomo, sia teorico sia pratico sul materiale delle lezioni frontali;(*)

Ed una seconda fase di preparazione sul campo composta da:

- 30 ore di attività formative in presenza di insegnanti certificati BASI (osservazione, ripassi, lezioni, partecipazione a eventi formativi, tirocinio con supervisione, etc.) certificate dall'insegnante sulla relativa scheda; (*)(***)
- 70(*) ore di studio personale (studio teorico, pratica personale, insegnamento, etc.) svolte dall'allievo in autonomia;(*)(***)

(*) Valore formale, indicativo come valore medio atteso per il superamento dell'esame, il numero effettivo può variare a seconda delle capacità dell'allievo e delle conoscenze pregresse.

(**) Ore con obbligo di presenza, a meno di situazioni eccezionali e valutate dalla direzione.

(***) Queste attività possono essere eseguite presso gli studi BASI senza alcun costo aggiuntivo, seguendo le regole dello Studio ospite. Le attività gratuite non comprendono ovviamente eventuali lezioni, ripassi o supervisioni con insegnanti. Le attività gratuite non comprendono neanche l'attività d'insegnamento (tirocinio) ad eventuali clienti, che possono richiedere un costo a discrezione dello Studio ospitante.

Valutazioni del Corso

- I. Esame Teorico Scritto:** Valutazione d'apprendimento a domande multiple, eseguibile dopo il termine del corso, online sulla pagina del proprio account sul portale basipilates.com (l'esame può essere ripetuto gratuitamente, nella stessa modalità).
- II. Esame Pratico di Esecuzione di Esercizi (*Practical Examination*):** Esecuzione di 3 - 4 esercizi scelti dal docente sull'intero repertorio. L'allievo dovrà definire e giustificare l'ordine di esecuzione ed eseguire gli esercizi sotto l'osservazione del docente.
- III. Esame Pratico d'Insegnamento (*Teaching Evaluation*):** Esecuzione di 3 - 4 esercizi scelti dal docente sull'intero repertorio. L'allievo dovrà definire e giustificare l'ordine di esecuzione ed eseguire gli esercizi sotto l'osservazione del docente.

Gli esami pratici vengono eseguiti normalmente alcuni mesi dopo il completamento dei 6 moduli delle lezioni frontali; si suggerisce di sostenere l'esame tra i 6 e i 18 mesi dal termine del proprio corso.

Gli esami pratici possono essere sostenuti durante il 12° modulo di qualunque corso di formazione completo. Lo studente può anche richiedere di fare gli esami pratici su appuntamento, al di fuori del 12° modulo; in tal caso l'esame non sarà gratuito ma avrà un costo di 50 Euro + IVA per studente se sostenuto singolarmente, 40 Euro +IVA se sostenuto da due allievi, e 30 Euro + IVA se sostenuto da tre o più allievi.

Procedura di Certificazione

A seguito di:

- Completamento di tutti i moduli del corso;
- Verifica delle ore di attività formative in presenza;
- Completamento degli esami finali (scritto, pratico);

BASI Pilates International emetterà la certificazione che sarà inviata all'allievo.